

GHIDUL STUDENTULUI ERASMUS+ DANUBIUS



Erasmus+



GHIDUL STUDENTULUI ERASMUS+ DANUBIUS

1. Introducere

Ce este programul Erasmus+?

Erasmus+ este programul Uniunii Europene pentru educație, formare, tineret și sport. Acesta oferă studenților oportunitatea de a studia sau de a face practică într-o altă țară europeană (și nu numai), pentru a-și dezvolta competențele academice, profesionale și interculturale.

Programul promovează:

1. Mobilitatea internațională a studenților
2. Recunoașterea studiilor realizate în străinătate
3. Dezvoltarea personală și profesională
4. Colaborarea între instituții de învățământ superior

Cine poate participa?

La mobilitățile Erasmus+ pot participa:

1. Studenții înmatriculați la o universitate acreditată dintr-o țară participantă la program
2. Studenții de la ciclul licență, master sau doctorat
3. Studenții care au finalizat cu succes cel puțin primul an de studii universitare (în cazul mobilităților de studii)

Tipuri de mobilități Erasmus+:

1. Mobilitate pentru studii
 1. Studii într-o universitate parteneră timp de 3-12 luni
 2. Perioada este recunoscută academic la întoarcere (prin ECTS)
2. Mobilitate pentru practică (stagiu)
 1. Stagiul într-o companie, ONG sau instituție relevantă din străinătate
 2. Durata între 2 și 12 luni
 3. Se poate efectua inclusiv după absolvire

Un student poate beneficia de maximum 12 luni de mobilitate Erasmus+ per ciclu de studii (licență, master, doctorat), combinate între studii și practică.

2. Înainte de plecare

2.1.) Eligibilitate și înscriere

Pentru a participa la o mobilitate Erasmus+, trebuie să îndeplinești următoarele condiții:

1. Să fii student al UID - instituție de învățământ superior acreditată, parte din programul Erasmus+
2. Să fi finalizat primul an de studii (în cazul mobilităților pentru studii)
3. Să ai o medie generală bună, stabilită de facultatea ta
4. Să cunoști limba de predare a universității gazdă (engleză, franceză, germană etc.)
5. Să completezi dosarul de candidatură conform cerințelor universității tale

Procesul de selecție:

1. Anunțul selecției – publicat de biroul Erasmus + (de două ori pe an)
2. Depunerea dosarului – CV, scrisoare de intenție, foaie matricolă, certificat de competență lingvistică (în cazul în care este solicitat de către universitatea gazdă) ...
3. Interviu – organizat de Biroul Erasmus+
4. Afisarea rezultatelor – lista studenților selectați publicată pe site

2.2.) Alegerea universității gazdă

1. Consultă lista partenerilor Erasmus+ ai UID (disponibilă pe site-ul instituției sau la biroul Erasmus+).
2. Alege o universitate unde:
 - Exista cursuri compatibile cu programul tău de studii
 - Se vorbește o limbă pe care o cunoști
 - Poți obține sprijin academic și logistic

Verifică oferta academică a universității gazdă și discută cu coordonatorul Erasmus+ despre echivalarea cursurilor.

2.3.) Documente esențiale

1. Learning Agreement (LA) – este acordul de studii care conține lista cursurilor pe care le vei urma. Acesta trebuie semnat de:
 1. Student
 2. Universitatea de origine
 3. Universitatea gazdă
2. Contractul de finanțare – semnat între tine și universitate, stabilește suma grantului Erasmus+ și condițiile mobilității
3. Asigurare medicală – obligatorie:

- Cardul european de asigurări sociale de sănătate (CEASS) – valabil în UE
- O asigurare privată, dacă CEASS nu acoperă toate serviciile
- 4. Viză / permis de ședere – dacă mergi într-o țară non-UE sau stai mai mult de 90 zile (ex. UK, Elveția)
- 5. Cazare:
 - Aplică din timp pentru căminele universității gazdă
 - Sau caută variante private (site-uri locale, grupuri Erasmus+ etc.)

2.4.) Pregătire practică

- Cont bancar internațional / card Revolut / Wise – pentru a primi banii Erasmus și a evita comisioane mari
- SIM card internațional sau local – utile pentru internet și comunicare
- Documente printate și digitale – contracte, bilete, acte personale, pașaport/CI
- Bagajul – adaptat la clima și durata șederii
- Buget estimativ – cercetează costurile locale (cazare, transport, mâncare, activități)

Sfat: Participă la sesiunile de informare Erasmus organizate de UID – vei primi răspunsuri directe imediat.

3. În timpul mobilității

3.1.) Adaptarea la viața academică

Odată ajuns(ă) la universitatea gazdă:

Participă la săptămâna de orientare (Orientation Week / Welcome Week) – este organizată special pentru studenții internaționali.

Cunoaște-ți coordonatorul Erasmus local – te va ajuta cu aspectele academice și administrative.

Fii prezent(ă) la cursuri și activități obligatorii. Chiar dacă ești student Erasmus, prezența și participarea activă sunt esențiale.

Comunica cu noi!

3.2.) Participarea la cursuri și examene

Cursurile urmate trebuie să corespundă celor din Learning Agreement.

Dacă întâmpini probleme (ex. cursuri indisponibile, orar imposibil), poți face modificări în Learning Agreement During the Mobility, în primele 4-5 săptămâni.

Notele obținute vor fi transformate în credite ECTS, care se echivalează la întoarcerea în țară.

Discută din timp cu profesorii dacă ai întrebări despre cerințele cursului sau metodele de evaluare. Fii proactiv(ă)!

Suntem mereu alaturi de tine!

3.3) Viața socială – Integrarea în comunitatea locală

Viața în Erasmus+ nu înseamnă doar cursuri! Integrarea în comunitate te ajută să te adaptezi mai ușor:

Alătură-te organizațiilor studențești – în special ESN (Erasmus Student Network), care organizează excursii, petreceri, schimburi culturale, seri de gătit etc.

Participă la evenimente internaționale – sunt ocazii excelente să-ți faci prieteni din toată lumea

Învăță câteva expresii în limba locală – chiar și un „bună ziua” în limba gazdă poate face diferența în interacțiuni

Suntem mereu alaturi de tine!

3.4) Posibile probleme și modul în care te consiliem să le gestionezi

Este normal să întâmpini dificultăți, mai ales în primele săptămâni. Iată câteva sfaturi:

Problemă	Soluție
Cursuri incompatibile	Modifică Learning Agreement, discută cu coordonatorul
Probleme de cazare	Contactează biroul Erasmus local sau ESN
Dificultăți lingvistice	Participă la cursuri gratuite de limba oferite de universitate
Probleme personale / stres psihologică pentru studenți din UID	Suna ne! –Vei fi imediat consiliat de serviciile de consiliere
Situații medicale	Folosește CEASS / asigurarea ta pentru acces la servicii
Situații de urgență	Sună la serviciile locale (ex. 112 în Europa), contactează imediat ambasada sau consulatul român, contactează-ne !

Nu ezita să ceri ajutor. Majoritatea universităților oferă suport special pentru studenții Erasmus.

Suntem mereu alaturi de tine!

3.5) Sprijin din partea universității gazdă

International Office – pentru documente, întrebări generale, prelungirea mobilității

Coordonator Erasmus+ – pentru aspecte academice și administrative

Tutori Erasmus (buddies) – studenți locali care te pot ajuta să te integrezi

Platforme online / Intranet – acolo găsești cursuri, orare, anunțuri

4. La revenirea în țară

4.1) Obținerea documentelor finale

La finalul mobilității, trebuie să te asiguri că primești toate documentele necesare pentru a încheia oficial perioada Erasmus și a beneficia de recunoașterea studiilor:

Transcript of Records (ToR) – foaia matricolă emisă de universitatea gazdă, care conține:

- Lista cursurilor urmate
- Notele obținute
- Numărul de credite ECTS

Certificate of Attendance – confirmă perioada exactă a mobilității (prima și ultima zi de prezență)

Learning Agreement finalizat – cu toate secțiunile completate (Before, During, After the Mobility)

Asigură-te că păstrezi și copii digitale ale acestor documente. Îți recomandăm să le transmiți pe email biroului Erasmus+ DIU imediat ce îți sunt puse la dispoziție de universitatea gazdă.

Comunica cu noi!

4.2.) Recunoașterea studiilor

După întoarcere:

Biroul Erasmus + al UID împreună cu Facultatea ta de origine vor analiza Transcript of Records. Echivalarea se conform Learning Agreement.

Note și creditele obținute vor fi introduse în situația ta școlară, fără a fi nevoie de reexaminare

Dacă nu ai reușit să finalizezi toate cursurile, este posibil să fie nevoie să le recuperezi în țară (în funcție de decizia facultății tale).

4.3) Raportul final Erasmus+

Pentru a finaliza oficial mobilitatea, trebuie să completezi:

Raportul online (EU Survey) – îl vei primi pe e-mail

Netransmiterea acestui raport poate duce la pierderea unei părți din finanțare, deci nu uita să-l completezi la timp!

Îți recomandăm să întocmești un raport narativ pe care să îl prezinti biroului Erasmus+ în care să prezinti într-o formă concisă și deschisă punctele tari și puncta slabe ale experienței tale de mobilitate

Testul final de limbă (OLS) – dacă ai fost înscris(ă) în platforma de învățare lingvistică Erasmus+

4.4) Deconturi și returnarea grantului (dacă e cazul)

Dacă ai stat mai puțin decât perioada din contract, va trebui să returnezi o parte din grant.

Dacă ai stat mai mult și ai primit aprobare pentru prelungire, poți primi o sumă suplimentară (în limita fondurilor disponibile).

Consultă-te permanent cu biroul Erasmus+ al UID pentru detalii privind calculul exact. Suntem în permanenta aproape de tine!

4.5.) Împărtășește-ți experiența

La revenirea acasa, iti recomandam sa:

1. Participi la evenimente de promovare Erasmus+ în facultatea ta și în universitate
2. Intocmești un testimonial sau un articol pe blog-ul universității
3. Sa devii mentor / buddy pentru viitorii studenți Erasmus
4. Alături rețelei ESN Alumni sau altor inițiative europene

Experiența ta poate inspira și ajuta alți studenți să aibă curajul de a aplica!

5. Sfaturi practice (Tips & Tricks)

5.1.) Gestiunea bugetului

Deși Erasmus+ oferă un grant lunar, acesta nu acoperă toate cheltuielile, deci e important să-ți gestionezi bine banii:

Fă un buget lunar înainte de plecare (cazare, transport, mâncare, distracții)

Folosește aplicații ca:

Splitwise (pentru a împărți cheltuieli cu colegii)

Revolut / Wise (pentru plăți internaționale fără comisioane mari) Cumpără de la magazine ieftine sau second-hand (ex: Lidl, Aldi, Decathlon, Vinted)

Profită de reducerile pentru studenți – transport public, muzee, restaurante

Dacă ai posibilitatea, aplică pentru bursa socială Erasmus (supliment financiar pentru studenți cu venituri reduse)

5.2.) Aplicații utile

Tip

Transport local

Transport internațional

Limbă și traducere

Cumpărături

Comunicare

Erasmus life

Aplicații recomandate

Moovit, Citymapper, Google Maps

Omio, FlixBus, BlaBlaCar, Ryanair

DeepL, Google Translate, Duolingo

Vinted, OLX, Amazon, eMAG

WhatsApp, Telegram, Discord

ESNapp, Meetup, Couchsurfing

5.3.) Cazare – ce să cauți și mai ales ce să eviți

Cazarea în campus este adesea mai ieftină și bine plasată, dar trebuie rezervată devreme

In cazul in care alegi o cazare privată:

1. Caută pe grupuri Erasmus locale de pe Facebook
2. Verifică recenziile înainte de a plăti ceva
3. Fii atent(ă) la escrocherii online (ex: proprietari care cer bani în avans fără contract)
4. Semnează întotdeauna un contract de închiriere și cere chitanțe/confirmări de plată.

5.4.) Diferențe culturale și adaptare

Fiecare țară are particularitățile sale. Ce e normal în România poate fi diferit în altă parte.

Fii deschis(ă) – încearcă mâncăruri noi, participă la sărbători locale

Respectă regulile și normele culturale (ex: punctualitatea, modul de adresare)

Acceptă că poate apărea un mic șoc cultural – este normal și temporar

Vorbește cu alți studenți Erasmus – majoritatea trec prin aceleași emoții

5.5.) Cum să profiți la maxim de Erasmus+

Călătorește – profită de weekenduri și city break-uri ieftine

Documentează-ți experiența – blog, Instagram, YouTube, jurnal personal

Învăță limba locală – chiar și puțin, va face interacțiunile mai ușoare

Ieși din zona de confort – implică-te în activități noi (voluntariat, sporturi, evenimente)

Fă networking – prietenii și contactele din Erasmus te pot ajuta și după studii

„Erasmus+ nu este o vacanță – este o experiență de viață.”

Te va transforma, te va provoca și, cel mai probabil, te va face să vezi lumea altfel.

6. Resurse utile

Platforme și site-uri oficiale

Tip

Link / Platformă

Erasmus+ general info

<https://erasmus-plus.ec.europa.eu>

OLS – Online Language Support

<https://academy.europa.eu>

Erasmus Student Network

<https://esn.org>

Mobilități UE (EU login, rapoarte)
plus/resources/documents

[https://ec.europa.eu/programmes/erasmus-](https://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/resources/documents)

Resurse universitate

Unde găsești

Informații despre selecție

[https://univ-danubius.ro/programul-erasmus-
plus/anunturi-selectii-erasmus/anunt-selectie-
studenti-proiect-erasmus-nr-2024-1-ro01-ka131-
hed-000225835](https://univ-danubius.ro/programul-erasmus-plus/anunturi-selectii-erasmus/anunt-selectie-studenti-proiect-erasmus-nr-2024-1-ro01-ka131-hed-000225835)

Lista parteneri Erasmus

[https://univ-danubius.ro/parteneriate-
internationale/institutii-partenere](https://univ-danubius.ro/parteneriate-internationale/institutii-partenere)

Coordonator Erasmus facultate

marinescuemanuel@univ-danubius.ro
[https://univ-danubius.ro/departamentului-de-relatii-
internationale/echipa](https://univ-danubius.ro/departamentului-de-relatii-internationale/echipa)

Regulamente și calendare

<https://univ-danubius.ro/>
Secretariat facultate

Contacte utile

Situație	Contact recomandat
Probleme administrative	Coordonator Erasmus facultate / International Office
Situații de urgență în străinătate	Ambasada / consulatul României din țara gazdă
Urgență medicală (UE)	112 – număr unic de urgență european
Probleme legate de grant / bani	Biroul Erasmus / Financiar universitate
Sprijin psihologic	Serviciul de consiliere al universității gazdă

Grupuri utile

Erasmus în [numele orașului] – ex. “Erasmus in Barcelona 2025/2026”

ESN [numele orașului] – ex. “ESN Prague”

Romanian Erasmus Students (pentru sprijin în limba română)

Grupuri cu studenți din universitatea gazdă (de obicei se creează anual)

Alte recomandări:

Scanează toate actele importante și salvează-le în Google Drive/Dropbox

Fă-ți asigurări de călătorie și sănătate, chiar dacă ai CEASS

Verifică cursuri gratuite OLS pentru îmbunătățirea limbii străine

Comunică în permanență cu noi !



ECHIPA ERASMUS+ DANUBIUS

*Coordonator Institutional
dr. Emanuel-Stefan MARINESCU
marinescuemanuel@univ-danubius.ro
+40733180143*

*Specialist Relatii Internationale
Ing. Ionut Alexandru Vizuroiu
alexandruvizuroiu@univ-danubius.ro
+40745147727*