

Asociația Psihologilor Consilieri și Psihoterapeuți de Cuplu și Familie -Tomis - Constanța

Sediu: Str. Mircea cel Bătrân, nr. 123 – Constanța, CIF25728329

Banca: Transilvania, Cod **IBAN:** RO19BTRLRONCRT0536655501

FORMARE PROFESIONALĂ DE LUNGĂ DURATĂ ÎN DOMENIUL PSIHOTERAPIEI

“INTERVENȚIE PSIHOTERAPEUTICĂ SISTEMICĂ ÎN PROBLEMATICILE CUPLULUI ȘI FAMILIEI”

Pentru a deveni psihoterapeut de cuplu și familie este necesar să parcurgi un drum frumos și provocator al devenirii, un parcurs menit să dezvolte acele competențe puternic umaniste pornite dintr-un potențial uman propice domeniului. Prin formarea oferită de program se are în vedere în primul rând dobândirea măiestriei de a practica una dintre cele mai nobile profesii ale timpului, cât și ocazia unică prin care însuși terapeutul, în propriul său cabinet și în viața de zi cu zi, se cizelează în mod continuu cu fiecare situație nou apărută. Drumul este unul plin de provocări și de satisfacții, iar cei ce simt această chemare sunt așteptați cu drag să-și îndeplinească acest vis frumos călăuziți de profesioniștii programului de formare profesională.

Organizator:

Asociația Psihologilor Consilieri și Psihoterapeuți de Cuplu și Familie – Tomis - Constanța, recunoscută de **Colegiul Psihologilor din Romania** (<https://www.alegericpr.ro/index.php/registre/registrul-furnizorilor-de-formare-profesionala>) lansează cursul de formare “*Intervenție psihoterapeutică sistemică în problematicile cuplului și familiei*”.

Formare profesională de lungă durată

Cursurile vor fi susținute de formatori specializați, ce au la bază experiență dobândită în domeniul terapiei sistemice de familie și cuplu și vor fi desfășurate în proporție de 80% prin activități aplicativ-practice (cu jocuri de rol încă de la primul modul), mulându-se astfel pe cerințele CPR de formare a competențelor de tip operațional.

Avantajele abordării sistemice

Formarea în terapia sistemică, spre deosebire de alte terapii, oferă o gamă extrem de variată de instrumente terapeutice și vizează deprinderea unei multitudini de abilități, abordând procesual și în ansamblu fiecare caz în parte, în conexiune cu toate elementele cu care individul și/sau cuplul/familia se află în interdependență. Avantajul net al acestei viziuni este oferit de înțelegerea faptului că orice sistem nu poate exista izolat, iar rolul fiecărui element în sistem, cu propria putere, poziție, mod de comunicare, relații etc este fundamental.

Cui se adresează:

Formarea se adresează absolvenților facultăților de psihologie, cât și ai facultăților din domeniul socio-uman (medicină, sociologie, psihopedagogie specială, asistență socială, filosofie, teologie etc.) cu specificația că pentru cei ce **nu** sunt licențiați în psihologie, se solicită efectuarea unor prerechizite (detalii: www.alegericpr.ro).

Obiectivul formării sistemice

Obiectivul major vizează formarea competențelor de evaluare și diagnoză psihoterapeutică specifică, proiectarea și implementarea intervenției terapeutice specifice terapiei sistemice de cuplu și familie ce răspund standardelor de calitate în formarea profesională complementară a psihologilor conform normelor CPR.

Structura cursului de formare

Conform Normelor CPR în vigoare, formarea în psihoterapie este un demers de 3-4 ani, care angajează multiple resurse. Satisfacția și rezultatele formării se reflectă în munca practicianului și angajarea lui în împlinirea profesiei de psihoterapeut de-a lungul fiecărei etape de formare.

Număr de ore: Pentru primul nivel sunt alocate **500 de ore de teorie și practică** (conform criteriilor CPR) parcurse în 16 module a câte 3 zile fiecare (vineri-duminică, câte 10 ore/zi) + temele de aprofundare a teoriei și de studiere a bibliografiei specifice fiecărui modul și de aplicare pe studii de caz. La acestea se adaugă **270 ore de dezvoltare personală/experiență terapeutică personală** (100 de ore de intervizare, 120 de ore de dezvoltare personală de grup și 50 de ore de dezvoltare personală individuală) și **150 de ore de supervizare**.

La finalul formării participanții vor deține un set de instrumente practice, verificate și testate pentru a se lansa în cariera de psihoterapeut sistemic. Diploma eliberată de Asociația Psihologilor Consilieri și Psihoterapeuți de Cuplu și Familie – Tomis - Constanța de recunoaștere a absolvirii întregului proces de formare, va sta la baza dosarului de acreditare impus de CPR pentru nivelul de psihoterapeut practicant sub supervizare. Asociația oferă consultanță gratuită tuturor absolvenților interesați de abilitarea la nivelul CPR.

Desfășurare: Grupa de cursanți: 16-20

Locația: În localitățile în care se organizează grupa de cursanți cu respectarea condițiilor privind desfășurarea formării (1,5mp/cursant).

Preț: 750 lei/modul

Metode și tehnici:

Se vor utiliza jocul de rol, problematizarea, discuțiile panel, studiul de caz, interviul dirijat, utilizarea bibliografiei, vizionarea filmelor didactice pentru exemplificarea anumitor tehnici terapeutice etc.

Curriculumul:

Cuprinde cele mai importante teme din domeniul psihoterapiei sistemice, fiind gândită o bună legătură dintre *teorie* și *practică*:

- **Abordarea comunicatională** (comunicarea digitală, comunicarea analogică, modelarea ascultării, analiza mesajelor, aducerea mesajelor ascunse la lumină);
- **Școala strategică, Școala de la Palo Alto și Școala de la Milano** (comunicarea în cuplu și familie, metode de evaluare a sănătății procesului de comunicare și tehnici aplicate de facilitare a comunicării; etapele terapiei sistemice cu co-terapeut).

- **Școala structuralistă** (structura familiei, modalitățile de tranzacționare a puterii în familie și cuplu, reguli și roluri familiale și tehnici specifice de intervenție terapeutică).
- **Școala comportamentală și cognitiv-comportamentală**, care abordează în special domeniul cognitiv intraindividual și interrelațional, analiza discursului cognitiv disfuncțional, distorsiunile cognitive, tehnici comportamentale și de restructurare cognitivă specifică diverselor tulburări psihiatrice în context familial și de cuplu etc.
- **Școala experiențială de familie și cuplu, școala transgenerațională, ericksoniană de familie și terapia centrată pe emoții** care abordează în special domeniul emoțional, evaluarea și dezvoltarea inteligenței emoționale, cauzele comportamentelor emoționale, tehnici de creștere a conștientizării de sine, identificarea mecanismelor de apărare, dezvoltarea mecanismelor de coping etc.
- **Terapia de familie psihanalitică** (viața psihică interioară, sisteme intrapsihice interblocate, impulsurile inconștiente și apărările lor, restricții inconștiente).
- **Școala narativă** (Epston, Noua Zeelandă & White, Australia), cu tehnici specifice de evaluare a poveștii de viață a persoanei, conversații externalizatoare, utilizarea martorului neimplicat, ceremonia definițională, crearea unui nou scenariu de viață etc.
- **Studierea curentului integrativ:** (eclectismul, împrumutul selectiv, modele integratoare concepute special).
- Aplicarea **strategiilor sistemice** pe diverse problematice specifice cuplului și familiei:
 - terapia tulburărilor sexuale (evaluarea și intervenția specifică pentru ejacularea precoce și tardivă, tulburări ale dorinței sexuale, de erecție, anorgasmie, vaginism etc.).
 - terapia tulburărilor psihosomatice (cauzele, mecanismele neuro-hormonale și imunologice implicate, evaluarea și intervenția sistemică în cazul alergiilor, problemelor dermatologice, problemelor genitale, de digestie, cardiace, oncologice).
 - Tehnici sistemice specifice de lucru cu familiile care au copii preșcolari și școlari mici.
 - Terapia sistemică a familiilor cu adolescenți.
 - Intervenția sistemică specifică în familiile cu cel puțin un dependent de alcool sau droguri: explicarea mecanismelor dependenței psihice și fizice, terapia consumatorului, terapia sistemică a co-dependențelor, terapia de suport.
 - Terapia cuplurilor aflate în procesul de separare/divorț. Intervenția terapeutică asupra cuplului marital, intervenția terapeutică asupra copiilor cuplului, terapia pierderii, terapia familiilor recăsătorite.
 - Iertarea - tehnică terapeutică sistemică: mecanismul neiertării și falselor iertări, iertarea de sine, iertarea altuia, a cere iertare cuiva (metode integrative sistemice).

Avantajele parcurgerii acestui curs de formare:

1. O viziune bine încheagată a mecanismelor cognitive, emoționale și comportamentale individuale și relaționale ale ființei umane.
2. Înțelegerea aspectelor de funcționalitate și de disfuncționalitate ale cuplului și familiei.

3. Dezvoltarea abilităților de intervenție terapeutică la nivel de individ (terapie individuală sistemică), cuplu căsătorit sau necăsătorit (terapie de cuplu), familie cu copii de orice vârstă, terapie cu copii mici, terapie cu adolescenți etc.
4. Aplicații practice pe numeroase probleme cu care se confruntă psihoterapeutul sistemic de astăzi: probleme de comunicare, conflict de roluri maritale, dificultăți de gestionare emoțională, tulburări psihosomatice, disfuncții sexuale, pierderea sensului vieții, conflicte între generații.
5. Studii de caz practice aduse la curs de către formatori, precum și lucrul pe cazurile propuse de către cursanți.
6. Posibilitatea de lucru la module cu un singur formator și cu echipă de doi formatori.
7. Bibliotecă cu materiale relevante și de actualitate (cărți, DVD-uri didactice).
8. Susținerea cursanților în demersul de a obține avizul de liberă practică în cel mai scurt timp, programul stabilit fiind foarte bine organizat și respectat.
9. Acoperirea tuturor tipurilor de ore (teorie, practică, dezvoltare personală de grup și individuală, intervizare, supervizare profesională) încât cursantul să aibă tot procesul de formare asigurat.

Modalitate de înscriere:

Pentru admitere în programul de formare fiecare candidat va depune un dosar ce va cuprinde: CV (listat și semnat) și copii conform cu originalul după: diploma de licență, buletin de identitate, certificat de căsătorie/hotărâre de divorț, alte diplome de studiu (unde este cazul). Ocuparea locului în grupă se va face în ordinea înscrierii până la realizarea numărului stabilit (între 16 și 20 de cursanți). Dosarul în format electronic se va depune la sediul asociației și/sau pe site-ul programului de formare.